

# ***TU CHE MI MANCHI TU CHE MI SORRIDI***

**Gruppo di incontro per persone in lutto**



*Consultorio Familiare "Famiglia Più"  
V. Bixio, 71 - Parma*

## ***TU CHE MI MANCHI, TU CHE MI SORRIDI***

### **Gruppo d'incontro per persone in lutto**

#### **Gruppo d'incontro per persone in lutto**

La lenta e faticosa elaborazione del lutto per la perdita di una persona cara è un processo squisitamente personale che può manifestarsi in modo del tutto diverso a partire dal *“modo di essere”* di chi lo vive.

Ciò nonostante il confrontarsi con chi fa esperienza dello stesso vissuto di perdita può aiutare a sviluppare una **maggiore autoconsapevolezza** e ridurre il sentimento di **solitudine**.

#### **Scopo del gruppo**

Offrire a chiunque un luogo protetto e non giudicante in cui approfondire, legittimare ed elaborare i propri vissuti di fronte a **Perdite più o meno recenti**.

#### **Dove e quando**

Il gruppo, a numero chiuso, si articolerà in cinque incontri a cadenza settimanale a partire da venerdì 10 novembre 2017, presso la sede del Consultorio Famiglia Più. L'orario verrà fissato in base alle esigenze del gruppo ( H.13-15, oppure H.18-20).

**Le iscrizioni** dovranno pervenire **entro martedì 7 novembre 2017**.

#### **Conduttore**

Dott.ssa Cecilia Sivelli, psicologa psicoterapeuta, si occupa di accompagnamento alla morte e supporto al lutto a Parma e presso l'Azienda Ospedaliera di Cremona.

**Quota di iscrizione:** € 50,00

#### **Per informazioni e iscrizioni**

Rivolgersi a segreteria “Famiglia Più”:

tel. 0521/234396

e-mail: [segreteria@famigliapiu.it](mailto:segreteria@famigliapiu.it)