

famigliapiù

organizza

GRUPPO DI AUTO AIUTO

SPEZZACRISI

PER CHI HA PERSO IL LAVORO



per incontrarsi **CON** chi vive la stessa esperienza

PER poter ripresentare se stessi E ripensare le proprie abilità

per rinegoziare gli **EQUILIBRI FAMILIARI**

per cercare strategie di **CAMBIAMENTO**

per ritrovare **FIDUCIA**

A CHI SI RIVOLGE: alle persone singole o in coppia, che vivono un'esperienza di crisi personale e familiare legata alla perdita del lavoro .

QUANDO: da gennaio 2014, 6/8 incontri a cadenza quindicinale.

DOVE: sede Famiglia Più - via N. Bixio, 71 Parma.

Il progetto "SPEZZACRISI"

In questo periodo, come è noto, la crisi economico-finanziaria e sociale ha incrementato i bisogni di sostegno alle primarie necessità delle famiglie: tanti nuclei familiari che fino ad ora non avevano mai avuto problemi economici rilevanti sono entrati in condizioni di povertà a causa di nuovi eventi, come la perdita del lavoro, il forte indebitamento e altro.

Il progetto ha come finalità accogliere le persone che perdendo il lavoro si trovano anche in forte disagio affettivo-relazionale, potenziare le capacità che ogni individuo possiede al suo interno per permettere di affrontare la crisi migliorando la qualità della vita dell'individuo stesso e del suo nucleo familiare: una migliorata relazione col coniuge o compagno, una nuova empatia coi figli, la capacità di accettare il cambiamento e trovare nuovi punti di forza sono i risultati attesi dal Progetto "Spezza-Crisi"

I gruppi di auto-aiuto rientrano nel progetto spezzacrisi, con cui vorremmo dare sostegno alle persone e alle famiglie in difficoltà economica perché la solidarietà è un valore prezioso, soprattutto nei momenti difficili e una famiglia più "serena" ha migliori possibilità di risolvere anche i problemi economici.

Per informazioni: contattare la segreteria di Famiglia Più 0521 234396 segreteria@famigliapiu.it.

Verranno raccolte le iscrizioni per un massimo di 12 partecipanti per gruppo - entro il 15 dicembre.

La partecipazione è gratuita.

Il progetto nasce grazie al contributo di



e di

