



**OLTRETORRENTE**

## **Come affrontare la perdita più grande**

■ ■ Un aiuto per chi resta e deve affrontare la separazione. Un ambiente accogliente, riservato, per un percorso che possa aiutare ad «addomesticare» la solitudine. Tornano in Oltretorrente i gruppi d'incontro per persone in lutto. «Tu che mi manchi, tu che mi sorridi» è giunto alla sua quarta edizione. «Lo scopo è quello di offrire a chiunque un luogo protetto e non giudicante in cui approfondire, legittimare ed elaborare i propri vissuti di fronte a perdite più o meno recenti», spiega Cecilia Sivelli, psicologa psicoterapeuta, si occupa di accompagnamento alla morte e supporto al lutto a Parma e presso l'Azienda Ospedaliera di Cremona. Ma come funziona? Il gruppo, a numero chiuso, si articolerà in cinque incontri a cadenza settimanale a partire da venerdì 10 novembre, al Consultorio Famiglia Più di via Bixio. L'orario verrà fissato in base alle esigenze del gruppo (dalle 13 alle 15, oppure dalle 18 alle 20). Le iscrizioni dovranno pervenire entro lunedì 7 novembre. Per informazioni rivolgersi a segreteria "Famiglia Più": tel. 0521/234396 e-mail: [segreteria@famigliapiu.it](mailto:segreteria@famigliapiu.it). **c.p.**