

TU CHE MI MANCHI TU CHE MI SORRIDI

Gruppo di incontro per persone in lutto



*Consultorio Familiare "Famiglia Più"
V. Bixio, 71 - Parma*

TU CHE MI MANCHI, TU CHE MI SORRIDI

Gruppo d'incontro per persone in lutto

Gruppo d'incontro per persone in lutto

La lenta e faticosa elaborazione del lutto per la perdita di una persona cara è un processo squisitamente personale che può manifestarsi in modo del tutto diverso a partire dal *“modo di essere”* di chi lo vive.

Ciò nonostante il confrontarsi con chi fa esperienza dello stesso vissuto di perdita può aiutare a sviluppare una **maggiore autoconsapevolezza** e ridurre il sentimento di **solitudine**.

Scopo del gruppo

Offrire a chiunque un luogo protetto e non giudicante in cui approfondire, legittimare ed elaborare i propri vissuti di fronte a **Perdite più o meno recenti**.

Dove e quando

Il gruppo si incontrerà presso la sede di Famiglia Più, e si articolerà in **cinque incontri** a cadenza settimanale in pausa pranzo o nel tardo pomeriggio, nella giornata del mercoledì o del venerdì a partire dal 21 Ottobre 2016. (Giorno e orario verranno fissati sulla base delle esigenze dei partecipanti).

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro il 17/10/2016**.

Conduttore

Dott.ssa Cecilia Sivelli, psicologa psicoterapeuta, si occupa di accompagnamento alla morte e supporto al lutto a Parma e presso l'Azienda Ospedaliera di Cremona.

Quota di iscrizione: € 50,00

Per informazioni e iscrizioni

Rivolgersi a segreteria “Famiglia Più”:

tel. 0521/234396

e-mail: segreteria@famigliapiu.it