

# Primavera in famiglia

L'associazione Famiglia Più è lieta di invitarvi agli eventi dedicati ai genitori:

dalla gravidanza all'adolescenza, una primavera ricca di iniziative per incontrarsi, conoscere, confrontarsi e crescere.

Giovedì 21 maggio ore 18

## **L'adolescenza al tempo del WhatsApp.**

***Cosa sta succedendo ai nostri adolescenti? Perché hanno sempre il cellulare in mano per comunicare con gli amici? A quali contenuti possono accedere? È giusto o sbagliato controllare il cellulare dei nostri figli? Parliamone insieme.***

Incontro di gruppo rivolto agli adulti che si occupano degli adolescenti. Condotta da Margherita Campanini, Presidente dell'Associazione Famiglia Più, e da Erika Vitrano, Psicologa. Incontro gratuito. È richiesta un'offerta libera.

Sabato 23 maggio ore 10.00 e sabato 6 giugno ore 10.00

## **Pance che ascoltano e pance che raccontano...**

***Quando una storia favorisce la comunicazione.***

Incontro di gruppo con la Psicologa Perinatale, Dott.ssa Erika Vitrano, rivolto ai genitori in attesa. Per la partecipazione è necessario iscriversi. Incontro gratuito. È richiesta un'offerta libera.

Martedì 26 maggio ore 17

## **Bambini a tavola!**

***Incontro rivolto a tutti coloro che desiderano saperne di più sull'alimentazione, dallo svezzamento alla preparazione dei pasti per tutta la famiglia.***

Condotta da Valeria Ronchini, Lena Tritto e Erika Vitrano.

Incontro gratuito. È richiesta un'offerta libera. Saranno presenti le tagesmutter di Parma per intrattenere i vostri bambini.

Giovedì 4 giugno ore 18

## **I nuovi padri.**

**Con Alessandro Volta, Pediatra e Erika Vitrano, Psicologa Perinatale.**

Incontro gratuito. È richiesta un'offerta libera. Saranno presenti le tagesmutter di Parma per intrattenere i vostri bambini.

Con il contributo di



**Famiglia più** è una associazione di famiglie, persone, associazioni ed enti, costituita in parma che si propone di promuovere i valori umani e cristiani del matrimonio e della famiglia e di tutelarne i diritti; è un servizio aperto a tutte le coppie e le famiglie. La sede dell'Associazione è in Via Nino Bixio 71, Parma 43125. Telefono 0521.234396 [www.famigliapiu.it](http://www.famigliapiu.it) e-mail: [segreteria@famigliapiu.it](mailto:segreteria@famigliapiu.it)

**Erika Vitrano**, Psicologa, vive a Parma ed è iscritta all'Albo Professionale della regione Emilia Romagna. Nel 2010 ha partecipato al corso di Fiabaterapia organizzato dalla Dott.ssa Paola Santagostino a Milano, e nel 2013 ha conseguito il Master sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento, organizzato dal CENAF di Milano. Si occupa di Genitorialità, Psicologia Perinatale, Infanzia, Adolescenza e offre una riabilitazione del disturbo dell'apprendimento scolastico attraverso il metodo TEP RED, offrendo un intervento che agisce sia sulla sfera psicomotoria che sulla sfera psicoaffettiva. È socia fondatrice del *MIPPE, Movimento Italiano di Psicologia Perinatale* e cura la rubrica "Genitori e figli insieme dall'infanzia all'adolescenza" sul sito [www.bambinonaturale.it](http://www.bambinonaturale.it)

**Lena Tritto**, Pedagogista, è Consulente alimentare secondo la medicina Cinese, Insegnante di Cucina di casa e Docente presso la Scuolatao di Bologna. Da sempre appassionata di cucina, ama molto cucinare e condividere con altri questa sua grande passione. È autrice de "**Il Tao e l'arte dei fornelli**", ed. Pendragon, Bologna 2012, e di "**Scuola di cucina vegetariana**", Food, Parma 2014.

**Valeria Ronchini**, laureata al Politecnico di Milano, è Architetto. Dopo la nascita della figlia si reinventa "Tagesmutter" per poter essere mamma di Adelaide a tempo pieno. Consegue un secondo diploma di maturità presso il liceo Psicopedagogico e si specializza nel Metodo Montessori per la fascia di età 0-3 anni. È formatrice e coordinatrice di un corso professionale che prepara al lavoro le nuove Tagesmutter. Tutti i giorni da oltre cinque anni apre la propria casa ad un piccolo gruppo di bambini di età compresa fra 0 e 6 anni, accogliendo i bisogni delle famiglie.

**Alessandro Volta**, Pediatra e Neonatologo, è padre di tre ragazzi e di una bambina in affido. È responsabile dell'assistenza neonatale negli ospedali di Scandiano e Montecchio Emilia e membro della Commissione Nascita dell'Emilia Romagna. È autore di *Apgar 12, Nascere genitori, Mi è nato un papà, Crescere un figlio*. Cura il sito [www.vocidibimbi.it](http://www.vocidibimbi.it)