



PROVINCIA  
DI PARMA



COMUNE DI PARMA

## LE DONNE DI MARZO 2014

Incontriamoci in famiglia

### PROVOCARE LA VITA

Incontro con **Sonia Scarpante**, autrice di

## La scrittura terapeutica

L'esperienza di scrivere per superare le difficoltà della vita

Introduce l'incontro il dott. Vittorio Franciosi

**Venerdì 7 Marzo, ore 18**

Sede Famiglia Più - Via Nino Bixio, 71

FESTA DELLA DONNA 2014



**famigliapiù** 

[www.famigliapiu.it](http://www.famigliapiu.it)



 **LILT**  
LEGGI ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI  
prevenire e vivere

***La scrittura terapeutica: può davvero la scrittura,  
cioè l'atto del "disegnare" con parole fino ad un attimo prima solo pensate,  
diventare un fatto terapeutico e cioè in qualche modo curativo,  
al punto da alleviare da sofferenze inferte da una vita né giusta e né sbagliata,  
ma semplicemente la nostra vita?***

La scrittura è un viaggio interiore che ci offre la possibilità di ascoltarci e di conoscerci meglio.

## **Sonia Scarpante**

Nata a Milano nel 1958. Laureata in Architettura al Politecnico di Milano e successivamente specializzata in Design e Architettura d'interni.

Ha pubblicato diversi libri, tra cui ***Lettere ad un interlocutore reale. Il mio senso, Mi sto aiutando e Un fiore nella mia anima.***

Collabora con riviste di tipo sociologico occupandosi di temi legati alla psiche e al cancro. Docente di corsi di **scrittura terapeutica** per la **Fondazione Giancarlo Quarta**.